












# Großer Granatapfelsaft-Vergleich

Die bekanntesten 100%-Granatapfelsäfte auf dem deutschen Markt wurden bezüglich Geschmack, Preis und Konservierungsmethode verglichen. Granatapfel-Konzentrate und Kapseln (wie z.B. Dr. Jacobs-Elixier oder Schoenenberger-Muttersaft) fehlen, da sie einer anderen Kategorie zugehören (Nahrungsergänzungs- statt „Genuss“mittel).

											
Handelsmarke	heartbite	POM Wonderful	Jaeger	Granata	Pura	--	Hanoju	Nar Suyu	Rabenhorst	--	Saft Fit
Herkunft / Hersteller, Vertreiber	AZ/Haljas, NU LIFE	USA/PomWonderful B.V.	IR/?, Jaeger	AZ/Granata GmbH	GE/?, Padhaiskaya	AZ/?, Naturscheune	AZ/?, Hanoju B.V.	TR/Nar Suyu, Jaeger	Rabenhorst, DE	??, Kräuterhaus St. Bernhard	IR/?, Solutions Vertr. GmbH
Website	heartbite.eu	tinyurl.com/PomWonder	granatapfel-shop.com	granata-saft.de	granatsaft.de	naturischeune.de	hanoju-shop.de	granatapfel-shop.com	granatapfel-shop.com	kraeuterhaus.de	granatapfel.com
Direktsaft? <sup>1</sup>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>	<b>Ja</b>	<b>Ja</b>	<b>Ja</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>	<b>Nein</b>	<b>?</b>	<b>Nein</b>	<b>Nein</b>
Pasteurisiert bei max. °C	<b>72</b> (IKP <sup>2</sup> )	<b>72</b> (Flash <sup>3</sup> )	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
Max. Nährstoffe+ Aroma <sup>4</sup>	Ja	Nein	Nein	Nein	Nein	Nein	Nein	Nein	Nein	Nein	Nein
Geschmacksnote / Beschreibung	1/ süß-fruchtig	2/ süß-wässrig	3/ herb	3/ herb-alkoholisch	5/ sauer	5/ herb-bitter	4/ herb	3/ süß-fruchtig (Himbeer)	?	5/ herb-wässrig	4/ herb
Farbe	trübröt	trübröt	rotbraun	trübröt	trübröt	dunkelrot	dunkelrot	rotbraun	?	dunkelrot	rotbraun
Öko-Siegel	Nein	Nein	Ja	Nein	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja	Ja	Ja
Kleinstmenge in L <sup>5</sup>	1	0,236	1	0,75	6	1	1	1	0,7	1	0,5
VK-Preis in € (GP) <sup>5</sup>	<b>6,95</b>	2,29 ( <b>9,70</b> )	<b>7,90</b>	5,09 ( <b>6,79</b> )	42,90 ( <b>7,15</b> )	<b>7,90</b>	<b>11,95</b>	<b>5,90</b>	9,80 ( <b>14,00</b> )	<b>7,80</b>	5,95 ( <b>11,90</b> )
Kurmenge in L <sup>5</sup>	36	--	--	36	12	36	36	--	--	--	12
Kurpreis in € (GP)	188,87 ( <b>5,25</b> )	--	--	142,49 ( <b>5,28</b> )	69,90 ( <b>5,82</b> )	222,48 ( <b>6,18</b> )	223,20 ( <b>6,20</b> )	--	--	--	54,95 ( <b>9,15</b> )
Gesamtwertung <sup>6</sup>	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★	★

<sup>1</sup> Unveränderte Abfüllung, keine Rekonstituierung aus Konzentrat.

<sup>2</sup> Infrarot-Kalt-Pasteurisierung, maximal schonend, benötigt keine Kühlung.

<sup>3</sup> Flash-Pasteurisierung (Kurzzeiterhitz), erfordert kühle Lagerung bei 2-7° C.

<sup>4</sup> Je geringer die Konservierungstemperatur, desto besser bleibt die Nährstoff- und Geschmacksqualität erhalten. Die Rekonstituierung aus Fruchtsaftkonzentrat ist ein zusätzlicher, erheblicher Eingriff in die ursprüngliche Vitalstoffbeschaffenheit,

wobei auch der Geschmack i.d.R. leidet (wässrig wie z.B. POM wonderful oder Kräuterhaus St. Bernhard).

<sup>5</sup> Angebot gemäß Website.

<sup>6</sup> In der Gesamtwertung wurden Sensorik (Geschmack/Farbe), Preis und Konservierungsverfahren zu 40%, 30%, 30% gewichtet. Das „Bio“-Siegel wurde nicht berücksichtigt, da es bei Granatapfelsaft nicht nennenswert zur sensorisch-trophologischen Qualität beiträgt.

Zu Feldern mit „?“ liegen bisher noch keine Daten vor, werden aber ggfs. noch vervollständigt, wodurch sich die Bewertung noch ändern kann.

**Testergebnis:** Die niedrigtemperaturpasteurisierten (und damit am schonendsten konservierten) Granatapfelsäfte sind der heartbite von NU LIFE (moderne Infrarot-Kalt-Pasteurisierung), sowie der POM Wonderful (Flash-Pasteurisierung), wobei POM aus Konzentrat rekonstituiert wird und gekühlt gelagert werden muss. Den mit natürlichsten Granatapfelgeschmack (und -geruch) hat der „heartbite“-Saft von NU LIFE, gefolgt von POM Wonderful. Im Test konnte sich der Newcomer „heartbite“ vor Marktgrößen wie „POM Wonderful“ und „Granata“ an die Spitze des Feldes plazieren. Das Schlußlicht bildet Saft Fit aufgrund des fast doppelten Preises für lediglich herkömmliche Qualität.